



## 关于召开“2023全民有养健康操科普项目” 总结发布会的通知

各位专家及同仁：

由中国营养学会运动营养分会负责开展的“2023全民有养健康操科普项目”，于2023年12月28日正式启动，经过专家咨询讨论、有氧操设计编制、拍摄和后期制作（包括老年人、医务人员和肿瘤患者有养操三套），现已顺利完成。兹定于2024年9月28日在北京举行学术研讨和总结发布会。

### 一、会议时间及地点

（一）会议时间：2024年9月28日

（二）会议地点：北京泰富酒店（北京市海淀区西土城路1号院）

### 二、会议内容：

1. 运动营养与健康老龄化学术研讨
2. 有养操项目总结与发布

### 三、会务联系人：

谢岚，电话/微信：13716376468。

中国营养学会运动营养分会

2024年9月2日

会务专用章



附件:

## 会议日程

日期	时间	题目	演讲者
2024/9/28 (上午)	8:30-9:00	中国老龄化现状挑战与应对	待定 清华大学社会科学学院 老龄化研究中心
	9:00-9:30	衰老研究新进展及健康长寿策略	傅力 教授 天津医科大学
	9:30-10:00	血管衰老与运动营养研究	阮磊 教授 华中科技大学同济医学院 附属同济医院
	10:00-10:10	茶 歇	
	10:10-10:35	中国老年人体质现状及评价	王梅 研究员 国家体育总局体育科学研究所
	10:35-11:00	老年衰弱及评价	张召峰 教授 北京大学医学部公共卫生学院
	11:00-11:25	运动营养与老年人行动力	常翠青 研究员 北京大学第三医院
	11:25-11:55	《老年人有养操》《医务工作者有养操》《肿瘤患者康复有养操》发布会	
	12:00-12:30	中国营养学会运动营养分会委员会工作会议（限分会委员）	
	12:30-13:30	午 餐	
2024/9/28 (下午)	13:30-13:55	运动营养防治肌肉衰减症研究新进展：基础与应用	张钧 教授 上海师范大学
	13:55-14:20	运动营养防治骨质疏松：过去、现在与未来	左群 教授 上海体育大学
	14:20-14:45	运动营养与老年痴呆研究现状与展望	艾华 研究员 北京大学第三医院
	14:45-15:10	运动与肿瘤防治：机制与处方	王正珍 教授 北京体育大学
	15:10-15:20	茶 歇	
	15:20-15:45	老年食品创制与应用	何梅 研究员 北京市营养源研究所
	15:45-16:10	运动+营养对中年人OA的作用：RCT研究	刘伟 助理研究员 北京大学第三医院
	16:10-16:35	老年人有养操设计理念及实践	苗欣 副主任技师 北京大学第三医院
	16:35-17:00	肿瘤患者康复有养操设计理念及实践	葛杰 副主任技师 北京大学第三医院
17:00-17:10	提 问 与 讨 论		